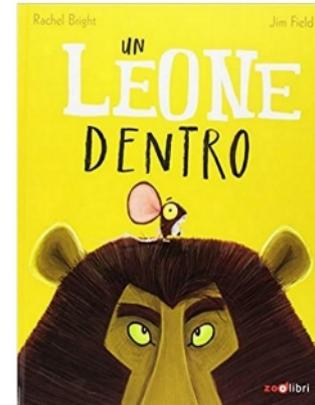


## COMUNE DI QUARRATA Nidi d'infanzia comunali

Un albo per amico:  
le paure  
dei bambini



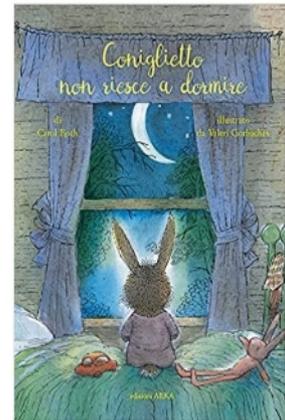
Le favole, gli albi illustrati indagano sempre sulle paure dei bambini, assumendo caratteristiche diverse a seconda dell'età. Nell'infanzia le paure sono unite sempre di più con la dimensione affettiva e psicologica della persona.

Sotto l'anno di età i bambini possono essere spaventati da ciò che non riescono a comprendere: rumori forti e improvvisi, il tono di voce degli adulti, le luci inaspettate ed abbaglianti.

Tra gli 8 e i 9 mesi, sono in grado di riconoscere i volti delle persone che fanno parte della loro quotidianità. In questa fase i volti degli sconosciuti possono incutere paura al bambino.

Di conseguenza, il pianto o il tentativo di aggrapparsi al genitore sono reazioni molto comuni, che lo aiutano a sentirsi al sicuro.

Nella fase successiva, che arriva fino ai due anni circa, i bambini provano ansia da separazione ed iniziano a temere di essere allontanati da uno dei genitori. Questa è la ragione per cui spesso non vogliono essere lasciati all'asilo, oppure non vogliono dormire nel proprio lettino, piangendo e rifiutando di staccarsi fisicamente dall'adulto. Allo stesso tempo, fra i due ed i tre anni, il bambino sperimenta un grande senso di potere dovuto alla crescente autonomia, alla maggiore capacità motoria ed espressiva.



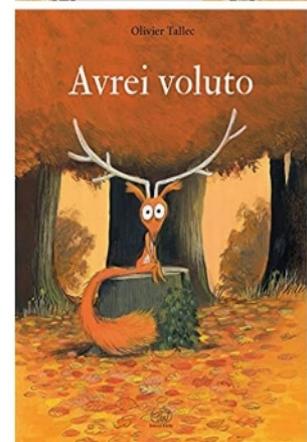
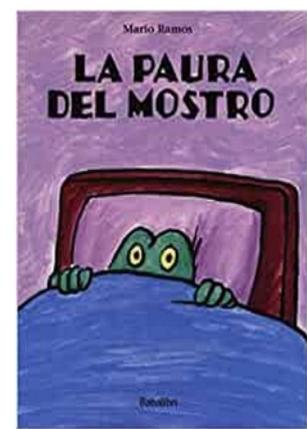
È il periodo del “no”, dell’opposizione come autoaffermazione; parallelamente apprende il controllo degli sfinteri, che può essere accompagnato da un sentimento ambivalente. Tale esperienza, infatti, talvolta si accompagna al fastidio per questa “sporcizia” prodotta dal corpo, per la sua scomparsa nel water, un luogo che può creare ansia, perché tutto risucchia e vi scompare. In questa fase le fantasie del bambino sono costellate da mostri e aggressori: emergono la paura del temporale, dei mostri, delle streghe, personaggi che affascinano e al tempo stesso spaventano. Gradualmente, crescendo, iniziano le paure dei pericoli fisici, di ferirsi, di ammalarsi.

Dopo i tre anni il pensiero magico inizia a prevalere nettamente. Perciò le paure dei bambini sono relative a pericoli immaginari; le più frequenti sono la paura del buio, dei mostri, etc...

Spesso viene osservato nei bambini che l’indipendenza e l’autonomia passano attraverso la paura della separazione.

Questo processo si verifica durante tutte le tappe della crescita.

Le paure legate alla separazione si ripresenteranno più volte nel corso dello sviluppo, specialmente nelle fasi di passaggio (dall’ambientamento all’asilo all’entrata nella scuola dell’infanzia).



Gli albi illustrati consentono al bambino di poter guardare e riconoscere le proprie emozioni e paure. Grazie a storie semplici e illustrazioni coinvolgenti, i bambini imparano a dare voce e nome ai sentimenti che agitano il loro mondo emotivo.

Le storie permettono loro di identificarsi nei personaggi svolgendo una funzione catartica rispetto a ciò che stanno vivendo nella quotidianità.

*Nelle immagini una lista di copertine di albi illustrati che possono aiutare i bambini a sconfiggere le paure*

