



COMUNE DI QUARRATA
Nidi d'infanzia

Le emozioni di genitori e figli durante l'ambientamento al nido



L'ambientamento è un momento particolarmente delicato e denso di emozioni, sia per i bambini piccoli che entrano al nido che per i loro genitori.

In questa fase del percorso di crescita è fondamentale sostenere i bambini e le bambine nel gestire le loro emozioni: sperimentare tristezza, nostalgia, rabbia, paura è assolutamente “normale” e naturale. Queste emozioni hanno solo bisogno di essere accolte da parte degli adulti.



Nei primi giorni al nido il bambino si misura, spesso per la prima volta, con la separazione dai genitori. Questa nuova esperienza può generare la paura dell'abbandono ed è importante che il bambino possa contare sul supporto empatico degli adulti per imparare piano piano a gestire i sentimenti contrastanti che lo agitano: si sentirà accolto ed imparerà a riconoscere le emozioni e a dare loro un nome. Anche i genitori possono sperimentare ansia e preoccupazione nel momento in cui affidano il proprio figlio a persone appena conosciute. È per questa ragione che al nido sono di fondamentale importanza le occasioni di incontro e di conoscenza reciproca tra la famiglia ed il personale che si prende cura della loro accoglienza. Questi momenti di incontro servono a creare un clima disteso e a costruire un rapporto di fiducia che permetterà di vivere questa nuova avventura come una esperienza di vita unica.