

Nidi d'infanzia comunali
Il Calicanto, Il Girotondo, Bosco dei Folletti
Comune di Quarrata

Dialoghi e autonomie a tavola



Il momento del pasto costituisce uno degli aspetti più significativi della vita al nido da un punto di vista educativo, perché rappresenta una occasione privilegiata per la relazione, la socializzazione e per lo sviluppo dell'autonomia dei bambini.

Il Pranzo è parte integrante del progetto pedagogico ed è oggetto di riflessione approfondita e continua da parte di tutto il personale del nido affinché sia sempre più rispondente ai bisogni dei bambini.

A partire dalla predisposizione degli spazi, tutto è curato affinché il pranzo scorra in un tempo lento, sereno e in un'atmosfera rilassata e conviviale in cui la comunicazione tra bambini e adulti e bambini non è mai frettolosa. I tavoli sono apparecchiati con cura per accogliere piccoli gruppi con una figura adulta di riferimento, piatti, bicchieri, posate e ciotole sono a misura di bambino affinché ognuno sia incoraggiato a fare da solo.

Le soluzioni adottate variano e si calibrano a seconda dell'età dei bambini.

Per il gruppo piccoli (3-12 mesi) viene attuato un menù personalizzato e concordato con il genitore, il personale e la cuoca. I bambini mangiano al tavolo aiutati dall'adulto che li accompagna in questa delicata fase e li sostiene nell'autonomia.



Nei gruppi medi e grandi i bambini iniziano ad apparecchiare e questa routine, che piace molto, permette loro di sviluppare molte competenze e abilità rafforzando l'autostima e il senso di appartenenza al gruppo.

Vicino ad ogni tavolo sono previsti piani di appoggio per consentire agli adulti di non alzarsi continuamente ma di vivere a pieno il momento del pranzo stimolando e sostenendo i dialoghi fra i bambini.

Il pranzo inizia e termina con rituali personalizzati dai gruppi.

Ad esempio, i camerieri nel gruppo grandi apparecchiano per il personaggio mascotte. Oppure nel gruppo medi una volta a settimana si può servire il caffè d'orzo come rituale di fine pranzo nelle tazzine che ciascuno si è portato da casa.

O per i più piccoli una canzone da cantare a fine pranzo, che sancisce il passaggio ad una fase successiva.