



COMUNE DI QUARRATA
Nidi d'infanzia

L'ambientamento al nido: alcuni consigli pratici



Il delicato momento dell'ambientamento al nido può essere vissuto da figli e genitori in modo più sereno grazie a piccoli accorgimenti pratici che aiutano e sostengono emotivamente il bambino.

Per affrontare al meglio questa nuova esperienza è sicuramente utile che l'adulto coinvolga il piccolo nei preparativi per l'entrata al nido scegliendo, ad esempio, insieme gli oggetti da portare e lo zainetto in cui riporli. Ogni bambino possiede oggetti che rivestono



una particolare importanza da un punto di vista emotivo e che hanno il potere di rasserenarlo, di farlo sentire al sicuro, e di avere un “pezzetto” di casa con sé in ogni momento.

Non si tratta necessariamente di giochi, ma anche di oggetti semplici che fanno parte del vissuto familiare e quotidiano o di un libro che amano in modo particolare.

Molto importante è anche creare una routine da ripetere ogni mattina al momento di uscire di casa e prima di entrare nella struttura, perché il rituale che precede ed accompagna il distacco dal genitore, aiuta il bambino ad orientarsi e a vivere da protagonista la successione degli eventi.

Vale veramente la pena di ritagliare ogni mattina un po' di tempo per iniziare la giornata e salutarsi in modo rilassato e non frettoloso: il bambino sarà più sereno nell'affrontare le ore di separazione dal genitore.